

# 早坂勇希

GK / 桐蔭横浜大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①右手右足からペナルティーエリアに入る

②少年 [South Blue]

③川島永嗣

④買い物・カフェ巡り・家では映画鑑賞

俺のココを見ろ!

コーチング・声かけ



# 山原怜音

DF / 筑波大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①ジャンプをする

②pride [GReeeeen]

③アンドリュー・ロバートソン

④YouTube・Netflix 鑑賞

俺のココを見ろ!

チャンスメイク



# 角田涼太郎

DF / 筑波大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

① 嗚咽する

② コブクロ・Mr.Children

③ セルヒオ・ラモス

④ とにかくくまったりする

俺のココを見ろ!

右手の人差し指



# 佐々木旭

DF / 流通経済大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①音楽を聴く

②気分を変える

③中村憲剛

④部屋でゆっくりする

俺のココを見ろ!

ボールコントロール



# 山崎大地

DF / 順天堂大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①エナジードリンクを飲む

②Vaundy・清水翔太

③セルヒオ・ラモス

④映画鑑賞・ドラマ鑑賞

俺のココを見ろ!

ロングパス



# 菊地泰智

MF / 流通経済大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①特になし

②シャッフルでいろんな曲を聴く

③ダビド・シルバ

④気分で変える

俺のココを見ろ!

チャンスメイク



# 安居海渡

MF / 流通経済大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①音楽を聴いてリラックスする

②Evergreen[GENERATIONS from EXILE TRIBE]

③グティ

④寮でゆっくり過ごす

俺のココを見ろ!

中盤での仕事



# 神戸康輔

MF / 立正大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①部屋の掃除

②Get You Back [Nissy]

③山本悠樹

④温泉・サウナ

俺のココを見ろ!

おでこ





# 西堂久俊

MF / 早稲田大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①BTS を聴く

②BTS・BLACKPINK

③リヤド・マフRez

④趣味の筋トレ

俺のココを見ろ!

突破力・推進力



# 大森真吾

FW / 順天堂大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①身の回りをきれいにする

②特になし

③ハリー・ケイン

④家で過ごす

俺のココを見ろ!

得点に絡む力



# 山田新

FW / 桐蔭横浜大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①体を叩く

②シャッフルで色々な曲を聴く

③カール・ハインツ・ルンメニゲ

④ボールを蹴る・筋トレをする・寝る

俺のココを見ろ!

スピードとパワーを活かした貪欲なプレー



# 飯田雅浩

GK / 国士舘大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①特になし

②Shurkn Pap

③ピックフォード

④全力で遊ぶ

俺のココを見ろ!

存在感



# 寺山翼

MF / 順天堂大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①円陣の前に3回深呼吸する

②マイペース [Swish!]

③安部柊斗

④午前中に軽い体幹とジョギングをする

俺のココを見ろ!

ボール奪取・空中戦



# 田部井涼

MF / 法政大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①左胸を叩いてピッチに入る

②U R not alone [GRreeeeN]

③中村憲剛

④寝る

俺のココを見ろ!

攻守における運動量



# 飯島陸

FW / 法政大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①カステラかモナカを食べる

②Dynamite [BTS]

③セルヒオ・アグエロ

④映画鑑賞

俺のココを見ろ!

ゴール



# 網島悠斗

DF / 国士舘大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①音楽を聴く

②Dynamite [BTS]

③ファビーニョ

④好きなことをする

俺のココを見ろ!

ビルドアップ





# 白井海斗

MF / 順天堂大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①ソックスとスパイクを右から履く

②Don't Stop [sloppy dim]

③ブルーノ・フェルナンデス

④友達と遊ぶ

俺のココを見ろ!

ボックス内でのプレー



# 大竹将吾

FW / 青山学院大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①音楽を聞いて気分を上げる

②洋楽

③特にいない

④遊びに行く

俺のココを見ろ!

得点力



# 監物拓歩

DF / 早稲田大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①瞑想すること

②君に捧げる応援歌 [HIPPIY]

③本田圭佑

④アニメをみる

俺のココを見ろ!

左足のキック



# 田中宏武

DF / 立正大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①エナジードリンクを飲む

②キンモクセイ [オレンジスパイニクラブ]

③リカルド・クアレスマ

④ゲームをする

俺のココを見ろ!

ドリブル



# 宮本優太

DF / 流通経済大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①全てのものを右足から身に着ける

②One day [The ROOTLESS]

③長友佑都

④ひとりで映画をみる

俺のココを見ろ!

笑顔

