

# 櫻庭立樹

GK / 筑波大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①キックオフ前は必ずゴールの真ん中に立つ

②Wake Me Up [Avicii]

③ヤン・オブラク

④ラジオを聴く

俺のココを見ろ!

シュートストップ



# 酒井綜一郎

DF / 慶應義塾大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①YouTube で漫才を見る

②High Hopes [Panic! At The Disco]

③長友佑都

④映画をみる

俺のココを見ろ!

空中戦





# 遠藤一真

DF / 北陸大学

- ①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲
- ③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①プレー動画でモチベーションを上げる

②ヒップホップ

③セルヒオ ・ ラモス

④何もしない時もある、出掛けにいて気分を変える時もある

俺のココを見ろ!

対人戦



©北陸大学サッカー部

# 平松航

DF / 立正大学

- ①試合前のルーティン
- ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲
- ③憧れの選手
- ④オフの日の過ごし方

①瞑想する

②情熱の薔薇 [かりゆし 58 ver.]

③森岡陸

④漫画を読む

俺のココを見ろ!

カバーリング





# 中野就斗

DF / 桐蔭横浜大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①視野を広げるためのストレッチ

②A・RA・SHI [嵐]

③富安健洋

④美味しいものを食べる

俺のココを見ろ!

ハードワーク・セットプレーからの得点力



# 圓道将良

MF / 桐蔭横浜大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①肩甲骨を伸ばす

②選手権のテーマソング・Little Glee Monster など

③橘田健人

④部員との交流

俺のココを見ろ!

ボールを持った時のアクション





# 荒木駿太

MF / 駒澤大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①ゆで卵を食べる

②Dynamite [BTS]

③原口元気

④友達とカフェでゆったり

俺のココを見ろ!

運動量



# 高橋和希

MF / 拓殖大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①音楽を聴く

②平井大

③特にいない

④家でゆっくり過ごす

俺のココを見ろ!

攻守の切り替えと運動量





# 田中幸大

FW / 拓殖大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①部屋の掃除をする

②ライトスタンド [ベリーグッドマン]

③小林悠

④温泉に入る

俺のココを見ろ!

得点力



# 高岸憲伸

MF / 中央大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①ピッチに一礼する

②SEKAI NO OWARI

③カカ

④音楽を聴く

俺のココを見ろ!

ゴール前のアイデア





# 河村慶人

FW / 日本体育大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①音楽を聴く

②High Hopes [Panic! At The Disco]

③ルイス・スアレス、岡崎慎司

④録画した番組や海外サッカーを見る

俺のココを見ろ!

貪欲にゴールに向かう姿勢・得点力



# 宮崎浩太郎

GK / 東海大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①特になし

②乃木坂 46

③川島永嗣

④寮でゆっくりする

俺のココを見ろ!

シュートストップ・声





# 小森飛絢

FW / 新潟医療福祉大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①特になし

②特になし

③メッシ

④風呂に行く

俺のココを見ろ!

シュート・パス・ドリブル



# 大森渚生

MF / 日本大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①スパイクは左足から履く

②Luv Letter [川崎鷹也]

③アントワーン・グリーズマン

④カフェ巡り

俺のココを見ろ!

技術・アイデア・左足





# 後藤裕二

DF / 順天堂大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①好きな選手の動画を見る

②栄光の架橋 [ゆず]

③アレクサンダー・アーノルド

④家でゴロゴロしながら映画やドラマを観る

俺のココを見ろ!

攻撃参加・対人プレー





# 山内翔

MF / 筑波大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①特になし

②Continue [SEAMO]

③イニエスタ・シャビ

④最近はゲーム

俺のココを見ろ!

ボールをたくさん受けて攻撃をコントロールする





# 杉浦文哉

MF / 明治大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①ストレッチをする

②Stand Out Fit In [ONE OK ROCK]

③香川真司

④映画鑑賞

俺のココを見ろ!

ドリブルからのシュート・パス



# 小林里駆

FW / 順天堂大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①チョコレートとバナナを食べる

②The Beginning [ONE OK ROCK]

③ケヴィン・デ・ブライネ

④家でのんびりする

俺のココを見ろ!

動き出し





# 小倉陽太

MF / 早稲田大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①朝風呂に入る

②napori [Vaundy]

③ロドリゴ・エルナンデス

④友達と遊びに行く・寮でゴロゴロする

俺のココを見ろ!

中盤での守備・球際



# 大西翔也

DF / 早稲田大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①リラックスする

②君に捧げる応援歌 [HIPPIY]

③阿部勇樹

④家で休息するかトレーニングをする

俺のココを見ろ!

左右両足のキック





# 猪俣主真

DF / 駒澤大学

①試合前のルーティン ②試合前やテンションを上げたい時に聴く曲  
③憧れの選手 ④オフの日の過ごし方

①バナナを食べる・プレーンヨーグルトを飲む

②欲望に満ちた青年団[ONE OK ROCK]

③マスチェラーノ

④友達と遊ぶ

俺のココを見ろ!

体を張ったディフェンス

